

## Packliste Medis

Wir garantieren nicht die absolute Vollständigkeit dieser Packliste, aber wenn ihr du dich daran orientiert, vergesst du wenigstens nichts Wichtiges.

### Essentials:

- Festivalticket (1 pro Person) + ggf Parkticket (1 pro PKW)
- Medizinernachweis (nur für (Fußball-)spieler/innen!!)  
(z.B.: Studienbescheinigung auf dem Handy)
- gültiger Pass/Perso
- Bargeld
- Bankkarte (Geldautomat steht am Infoschalter)
- Pre Order Voucher (Für Vorbestellungen)
- **KEIN GLAS!**

### Camping Equipment:

- Zelt & genügend Heringe (optional Gummihammer)
- Isomatte (Pro-Version: Luftmatratze)  
(optional Luftpumpe, ansonsten stabiles Lungenvolumen empfohlen)
- Schlafsack
- Kissen
- Panzertape (ist eh beste), Kabelbinder, Schnur
- Vorhängeschloss - 1 pro Zelteingang (sonst kann es sein, dass Fremde Körpersäfte in deinem Zelt austauschen oder dir ein duftendes Geschenk hinterlassen)
- Müllsäcke!!!!
- einen Lappen
- Taschenlampe und/oder Hängelampe fürs Zelt
- ggf. Campingstuhl
- was du zuhause lässt: (Pavillons), Swimmingpool, Sofa, etc.
- Was du mitnimmst, musst du auch zu deinem Zeltplatz schleppen können!  
(Nein, du kannst nicht mit dem Auto bis zum Zeltplatz...)

### Klamotten

- Fanpaket, Mediletten und Biergürtel
- #nurliebe-Pulli
- Unterwäsche
- Socken (auch hier: Achtung Löcher)
- kurze Oberteile + kurze Hose
- alte Schuhe (die werden leiden! - ohne Witz)
- Bikini/Badehose
- Flipflops/Mediletten zum Duschen (wirst sehen wieso)
- Sonnenbrille (hohe Verlustrate, lass daher die teure zuhause!)
  
- Kopfbedeckung!!!! Sonnenstich lässt grüßen

- Sportsachen
- Schlafanzug, Thermounterwäsche, Leggings, warme Socken etc. (nachts wirds brrrrrrrrrr!)
- lange Oberteile + lange Hosen (nachts wird es echt kalt, ohne Witz!)
- Schal/Tuch/Decke
- Regenschutz (Stichwort "leichter Sommerregen 2019")
- feste Schuhe/evtl. Gummistiefel (siehe Regenschutz)

### **Verpflegung**

- Wasserflasche zum Auffüllen (Hydrieren ist wichtig)
- Essen
- Getränke/Alkohol
- Jutebeutel
- (- Campingkocher)
- (- Dosenöffner)
- (- Besteck + Teller + Becher (bitte keinen Einwegkram #nurfuture))
- (- Thermobecher)
- (- Abwaschzeug (Spüli und Schwamm))

**Hatten wir alles nicht dabei. Falls du aber Bock hast, dich als Gourmetkoch zu versuchen – go for it!**

### **Hygiene**

- Sonnencreme
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Duschgel/Shampoo/**Trockenshampoo** (Wasserprobleme!!)
- **Feuchttücher für Katzenwäsche im Zelt**
- **Deo**
- Handtuch
- Medikamente\*
- After-Sun Lotion
- Kondome / Pille / sonstige Verhütung
- Klopapier / Taschentücher
- Kontaktlinsen + Behälter & Flüssigkeit / Brille
- Bürste / Haargummis
- **Make-up & Make-up-Entferner (Super wichtig für Glitzer!!!)**
- **Gesichtscreme etc.**
- Rasierer (oder wachsen lassen)
- Pflaster & Blasenpflaster
- ggf. Periodenprodukte

### **Extras (jetzt wirds wild):**

- Handy (eh kein Netz)
- Musikbox
- Powerbank & Kabel

- Trichter (kannst du dir einfach im Baumarkt mit den Oropax zusammenkaufen! OBI-Mitarbeiter kennen sich aus ☺)
- Bauchtasche + kleiner Geldbeutel
- Oropax (
- Zip-Beutel (Wertsachen wassergeschützt)
- Taschenaschenbecher (bitte keine Kippen rumliegen lassen)
- Infusionszeug
- Desinfektionsmittel
- Spielkarten
- Spielzeug / Ball / Frisbee etc.
- Sexspielzeug
- Accessoires z.B.: Knicklichter
- Schnelle Brille
- Eco-Glitzer
- Anti-Mücken Spray

### **Medikamente 1x1**

- Aua im Kopf: Ibuprofen (Paracetamol macht Leberaua, ASS ist doof und macht Blut)
  - Alkohol + NSAR / Gastritis: Protonenpumpeninhibitoren z.B. Pantoprazol
  - Verdauungsprobleme oben: Dimenhydrinat (aka Vomex), Metoclopramid (aka MCP)
  - Verdauungsprobleme unten: Loperamid (aka Imodium)
  - Pollenflug, Allergien: Antihistaminika (auch für normal-eigentlich-nicht-Allergiker!)
- Bedarfs- und andere Medikation nicht vergessen!!!! → Asthmaspray? Pille? L-Thyrox?

### **Unser Antikater-Cocktail:**

- Glucose
- Vomex
- Mind. 500ml Wasser + Elotrans (oder andere Elektrolytlösung)

### **Schlussworte:**

- pack deine Partylaune ein & genieß das Spektakel
- Seid lieb zueinander und zu den anderen Unis und respektiert die aufgebauten Projekte #nurliebe